

## 2014タカトラ春合宿

5月24日 25日 春合宿の案内（予定）

宿泊先 『まるいち旅館』 若狭和田海水浴場 <http://www.wakasawadakankou.jp/>

予算 タカトラ会員 11000円 （夕、朝食、 エイド食 2次会 BBQ 酒代）込  
タカトラ会員外 12000円  
各自 足代

夕食には昨年好評だった新鮮な魚貝類のお造りコースが含まれます。

\* 予算オーバーの場合追加分 割勘払い

### スケジュール

○24日（土） 若狭和田海水浴場 まるいち旅館前 AM9:00 集合

AM9時半～PM2時半 BIKE コース <http://yahoo.jp/wmR40R>

PM2時半～PM4時 RUN コース <http://yahoo.jp/GdcA0N>

PM4時～5時 軽くスイム等お好みMENU

PM5時～6時 入浴

PM6時～7時 旅館の夕食

PM7時～ 2次宴会AND翌日レースの説明

○25日（日）

AM7時～8時 朝食

AM9時～PM1時 第3回 タカトラCUP トライアスロン大会

SWIM 約1,5<sup>km</sup>。（和田海水浴場内）

BIKE 周回コース2周 約52<sup>km</sup> <http://yahoo.jp/wmR40R>

RUN 周回コース1周 約13<sup>km</sup> <http://yahoo.jp/GdcA0N>

レース後 まるいち旅館裏庭で BBQ 後現地解散

\*ノンアルコールビール用意してます。